

# Invitasjon til Rogalandscup Våren 2010

## For barn, ungdom og voksne

### Lørdag, 13. februar 2010

Arrangør:



Kontaktperson: Kurt-Jarle Niltveit , mobil: 902 16 765  
E-post: [kurt@kampsport.no](mailto:kurt@kampsport.no)

Teknisk arrangør:



Sola NTN Taekwon-Do Klubb

Kontaktperson:

Omid Hassani pour, [omid@statoil.com](mailto:omid@statoil.com), mobil 90197635  
Egil Svendsrud, [egil.svendsrud@lyse.net](mailto:egil.svendsrud@lyse.net), mobil 92662494

#### Sted

SOLAHALLEN  
Kornbergvegen 24, 4050 Sola

#### Tidsskjema

Lørdag, 13. februar 2010  
11.00 – Innregistrering  
11.00 – Dommermøte  
11.30 – Start Aktivitetsdag / Barnemesterskap  
12.00 – Stevnestart Rogalandscup  
12.00 – 13.30 Mønster og Firevendinger med spark  
13.30 – 15.00 Sparring Gup Jr, og Sr.  
High Kick for Gup går løpende med resten av stevnet

#### Påmelding

Påmelding og betaling ved stevnestart lørdag 13. februar kl 11:00 på Solahallen

#### Startkontingent

Kr. 50,- pr. Barn Aktivitetsdag  
Kr. 100,- pr. utøver Rogalandscup

Startkontingent betales ved stevnestart.

#### Trekning

Trekning blir foretatt ved stevnestart

#### Registrering

Klubbene har ansvar for at halle klubbens deltagere er meldt inn i NKF og at de har gyldig forsikring.

Uten gyldig skadeforsikring og innbetalt startkontingent får ikke utøverne delta.

#### Dommere

Dommere kalles inn av fung. regionsleder.

Dommer skal stille i korrekt dommerantrekk:  
Mørk dress, hvit skjorte, NTN-slips og hvite sko

Dommermøte i Solahallen kl. 11:00 lørdag 13. februar 2010.

#### Lagledere

Alle klubber som har deltagere med i mesterskapet må stille med lagledere.

#### Øvelser aktivitetsdag:

Firevendinger med Spark  
Mønster / Firevendinger  
High Kick  
Alle barna får premie.

#### Klasser Rogalandscup

Firevendinger, mønster, frisparring og Highkick

Firevendinger:	Junior	12-15	år
	Senior	16+	år
Mønster:	Junior	12-15	år
	Senior	16+	år
Sparring:	Yngre Junior	12-13	år
	Junior	14-15	år
	Eldre Junior	16-17	år
	Senior	18+	år
High Kick:	Yngre jr. og jr.	12 – 15	år
	Eldre jr.	16 – 17	år
	Senior	18 +	

Vi deler også inn etter grad i alle øvelsene og etter vekt i sparring.  
For yngre junior deler vi også inn etter høyde i sparringen. Dette gjøres når klassene starter.

#### Deltagelse

- Minimum Grad: 9. Gup
- Minimum alder: Alle (Rogalandscup fra 12 år)
- Utøvere kan kun representere en klubb/team
- Sammen slåing av klasser kan gjennomføres i henhold til vanlig praksis.

#### Regler

<http://www.kampsport.no/taekwondo/t2.asp?p=56337>

#### Diverse info

Rogalandscup arrangeres 2 ganger i år:  
- Våren 2010 13.02.2010 Sola  
- Høsten 2010 24.10.2010 Stavanger

#### Spørsmål:

Kontakt Omid Hassani pour, [omid@statoil.com](mailto:omid@statoil.com), mobil 90197635 eller  
Egil Svendsrud, [egil.svendsrud@lyse.net](mailto:egil.svendsrud@lyse.net), mobil: 92662494