

Invitasjon til Rogalandscup Høsten 2010

For barn, ungdom og voksne

Søndag, 24. oktober 2010

Arrangør:



Kontaktperson: Kurt-Jarle Niltveit , mobil: 902 16 765
E-post: kurt@kampsport.no

Teknisk arrangør:



Stavanger NTN Taekwon-Do Klubb

Kontaktperson:

Omid Hassanipour, omid@selvforsvar.net, mobil 90197635
Aksel Plener, leder@stavanger-tkd.no, mobil 90913547

Sted

Hundvåghallen A
Austbøsvingene 54 4085 HUNDVÅG
Tlf: 51856150

Tidsskjema

Søndag, 24. oktober 2010
11.00 – Innregistrering
11.00 – Dommermøte
11.30 – Start Aktivitetsdag / Barnemesterskap
12.00 – Stevnestart Rogalandscup
12.00 – 13.30 Mønster og Firevendinger med spark
13.30 – 15.00 Sparring Gup Jr, og Sr.
High Kick for Gup går løpende med resten av stevnet

Påmelding

Påmelding og betaling ved stevnestart Søndag 24. oktober kl 11:00 i Hundvåghallen A.

Startkontingent

Kr. 50,- pr. Barn Aktivitetsdag
Kr. 100,- pr. utøver Rogalandscup

Startkontingent betales ved stevnestart.

Trekning

Trekning blir foretatt ved stevnestart

Registrering

Klubbene har ansvar for at halle klubbens deltagere er meldt inn i NKF og at de har gyldig forsikring.

Uten gyldig skadeforsikring og innbetalt startkontingent får ikke utøverne delta.

Dommere

Dommere kalles inn av fungerende regionsleder.

Dommer skal stille i korrekt dommerantrekk:
Mørk dress, hvit skjorte, NTN-slips og hvite sko

Dommermøte i Hundvåghallen A kl. 11:00 søndag 24. oktober 2010.

Lagledere

Alle klubber som har deltagere med i mesterskapet må stille med lagledere.

Øvelser aktivitetsdag:

Firevendinger med Spark
Mønster / Firevendinger
High Kick
Alle barna får premie.

Klasser Rogalandscup

Firevendinger, mønster, frisparring og Highkick

Firevendinger:	Junior	12-15	år
	Senior	16+	år
Mønster:	Junior	12-15	år
	Senior	16+	år
Sparring:	Yngre Junior	12-13	år
	Junior	14-15	år
	Eldre Junior	16-17	år
	Senior	18+	år
High Kick:	Yngre jr. og jr.	12 – 15	år
	Eldre jr.	16 – 17	år
	Senior	18 +	

Vi deler også inn etter grad i alle øvelsene og etter vekt i sparring.
For yngre junior deler vi også inn etter høyde i sparringen. Dette gjøres når klassene starter.

Deltagelse

- Minimum Grad: 9. Gup
- Minimum alder: Alle (Rogalandscup fra 12 år)
- Utøvere kan kun representere en klubb/team
- Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til vanlig praksis.

Regler

<http://www.selvforvar.net/NTNkonkurranseregler.pdf>

Diverse info

- Rogalandscup arrangeres 2 ganger i år:
- | | | |
|---------------|------------|-----------|
| - Våren 2010 | 13.02.2010 | Sola |
| - Høsten 2010 | 24.10.2010 | Stavanger |

Spørsmål:

Omid Hassanipour omid@selvforsvar.net mobil 90197635
Aksel Plener leder@stavanger-tkd.no mobil 90913547